

**режимные моменты для детей раннего возраста**

**Составитель**

**Безбородова Елена Геннадьевна**

**Потешки на утренний прием**

|  |  |
| --- | --- |
| (Имя ребенка) хлопает в ладоши,  Он ребятам очень рад  Улыбаются матрешки,  С добрым утром говорят | Ходит солнышко по кругу  Дарит деточкам свой свет.  А со светом к нам приходи  Дружба – солнечный привет |
| Петушок у нас горластый,  По утрам кричит он, здравствуй,  На ногах его сапожки  На ушах висят сережки,  На головке – гребешок,  Вот какой он петушок | Ты мне ручки подай,  Да в садик забегай,  Умываться мы пойдем,  Где водичка, мы найдем! |
| Дили-дили-дили-дили!-  Колокольчики звонили.  Дили-дили-дили-дили!-  Колокольчики будили  Всех жуков, пауков  И весёлых мотыльков.  Динь, день! Динь, день!  Начинаем новый день!  Дили-дили-дили-дили!  Колокольчики будили  Всех зайчат и ежат,  Всех ленивых медвежат.  И воробушек проснулся,  И галчонок встрепенулся  Динь, день! Динь, день!  Не проспите новый день! | Пришли дети в детский сад,  Здесь игрушки ждут ребят,  Ждет здесь Ксюшу верблюжонок,  Сашу ждет большой слоненок,  Даша с мишкою играет,  Тема Даше помогает,  Нянчит Милечка мартышку,  А Кирюша смотрит в книжку.  Детям весело в саду!  С ними я сюда приду. |

**Потешки**

**для тех, кто плачет**

|  |  |
| --- | --- |
| Это что тут за рев?  Уж не стадо ли коров?  Это не коровушка –  Это Вова-ревушка.  Не плачь, не плачь,  Куплю калач. | Что ты плачешь,  «ы» да «ы»,  Слезы поскорей утри.  Будем мы с тобой играть,  Песни петь и танцевать |
| Левушка? Не Левушка...  Ревушка? Не ревушка...  Так откуда «Уу-уу!!»  Раздается - не пойму.  Нету ревушек у нас,  Кто ж тут плачет целый час?  Чей тут мокрый кулачок?  Ой, размокнет мужичок.  Не размокнет, чики-чок!  Посмотрите в кулачок  Лева слезки прячет –  Больше он не плачет | Го-ро-шинки,  Не-про-шенки,  Откуда вы взялись?  Трамваем или поездом  До Насти добрались?  Не-е-ет, Портить настроение  Никто вас не просил!  А может мы не плакали,  А дождик моросил? |
| У киски боли,  У собачки боли,  А у моего малыша  Заживи-заживи-заживи | Придет киска неспеша  И погладит малыша  Мяу-мяу – скажет киска  Наша детка хороша |

**Потешки на зарядку**

|  |  |
| --- | --- |
| **Рано утром на зарядку**  **Выходили по-порядку:**  **Пес-Барбос, утенок смелый**  **И котенок белый-белый.** | **Большие ноги**  **Шагали по дороге:**  **ТОП, ТОП, ТОП!**  **Маленькие ножки**  **Бежали по дорожке:**  **Топ-топ-топ-топ-топ!** |
| **Мишка лапки подними,**  **Мишка лапки опусти,**  **Мишка, Мишка покружись,**  **А потом земли коснись.**  **И животик свой потри,**  **Раз, два, три - раз, два, три!** | **Ручки-ручки - потягушки**  **И ладошки - похлопушки.**  **Ножки-ножки – топотушки,**  **Побегушки, попрыгушки.**  **С добрым утром, ручки,**  **Ладошки**  **И ножки,**  **Щёчки-цветочки –**  **Чмок!** |
| **Ручку ручкою погладим,**  **Пальчик пальчиком потрём,**  **Отдохнём совсем немножко,**  **А потом опять начнём** | **Потягуни — потягушечки,**  **От носочков до макушечки,**  **Мы потянемся-потянемся,**  **Маленькими не останемся.**  **Вот уже растем,**  **Растем, растем!** |
| **Скок-поскок,**  **Раз — подскок!**  **Два — подскок!**  **Высоко**  **Потолок!**  **Я скачу!**  **Я — лечу!**  **Стать**  **Вы-со-ким хочу!** | **Вдоль - растушки,**  **Поперек - толстушки,**  **Ручки - берушки,**  **Ножки - бегушки,**  **Глазки - смотрушки,**  **Роток - говорок.** |

**Потешки при умывании**

|  |  |
| --- | --- |
| Водичка-водичка, Умой мое личико, Чтобы глазки блестели, Чтобы щечки краснели, Чтоб смеялся ротик И не болел животик | Ай, лады-лады-лады,  Не боимся мы воды,  Чисто умываемся,  Саше улыбаемся |
| Мышка плохо лапки мыла:  Лишь водичкою смочила,  Мылить мылом не старалась,  И на лапках грязь осталась.  Полотенце в черных пятнах!  Как же это неприятно!  Попадут микробы в рот.  Может заболеть живот.  Так что, (имя ребенка), старайся,  Чаще с мылом умывайся!  Надо теплою водой  Руки мыть перед едой! | Это что стоит? Горшок!  Раз-два-три-четыре-пять -  Будем мы штаны снимать!  Присядем аккуратно.  Знают все детишки:  Очень неприятно  Писаться в штанишки!  Мы все сделаем, как надо.  (Имя ребенка) будет очень рада! |
| Руки надо чисто мыть,  Рукава нельзя мочить.  Кто рукавчик не засучит,  Тот водички не получит! | Моем, моем трубочиста  Чисто чисто, чисто, чисто.  Будет, будет трубочист  Чист, чист, чист, чист. |
| Нам водичка - добрый друг,  Скажут люди все вокруг.  Мы на руки все польем,  А потом играть пойдем.  Говорим тебе - спасибо,  Ты даешь ребятам силу. | Руки мыть, руки мыть, нужно каждый день.  Руки мыть, руки мыть,  Даже если лень |

**Потешки при кормлении, обеде**

|  |  |
| --- | --- |
| Идет коза рогатая  за малыми ребятами.  Кто кашу не ест,  кто молоко не пьет -  Забодает, забодает, забодает | А у нас есть ложка  Волшебная немножко.  Вот -тарелка  Вот-еда,  Не останется следа! |
| Кушай кашку, девочка, Девочка-припевочка, Кушай кашку, подрастай, Всем на радость вырастай! | Супик жиденький,  Но питательный!  Будешь стройненький,  Но пузатенький! |
| Жили-были сто ребят,  Все ходили в детский сад.  Все садились за обед,  Все съедали сто котлет.  Все потом ложились спать.  Начинаем все опять | Вот и полдник подошел,  Сели дети все за стол.  Чтобы не было беды,  Вспомним правила еды:  Наши ноги не стучат,  Наши язычки молчат.  За обедом не сори,  Насорил — так убери. |
| Бери ложку, бери хлеб,  И скорее за обед | Час обеда подошел,  Сели деточки за стол |

**Потешки при одевании на прогулку и на прогулке**

|  |  |
| --- | --- |
| **Хоть устали одеваться,**  **Но не будем возмущаться!**  **Что осталось – голова?**  **Вот и шапочка – раз, два!** | **Руки спрячем в рукавички**  **Разноцветные сестрички.**  **Сможем дольше мы опять**  **На морозе** **погулять!** |
| Раз, два, три, четыре, пять  Собираемся гулять.  Завязала Катеньке  Шарфик полосатенький.  Наденем на ножки  Валенки-сапожки  И пойдем скорей гулять,  Прыгать, бегать и скакать. | Таня варежку надела, Ой, куда я пальчик дела? Нету, пальчика, пропал, В свой домишка не попал,  Таня варежку сняла Поглядите-ка, нашла. Ищешь, ищешь и найдешь! Здравствуй, пальчик!  Как живешь? |
| **Я умею обуваться,**  **Если только захочу.**  **Я и маленького братца**  **Обуваться научу** | Вот они, сапожки:  Этот - с левой ножки,  Этот - с правой ножки.  Если дождичек пойдет,  Наденем сапожки:  Этот - с правой ножки,  Этот - с левой ножки.  Вот так хорошо! |
| **Одеваем ревушку**  **Шапку на головушку**  **валенки на ножки,**  **А теперь калошки**  **Ты постой, не реви,**  **А шубейку натени!**  **Рукавички - невелички**  **Прилетели словно птички,**  **на правую ручку скок -**  **На левую ручку скок**  **Мы гулять пойдем,**  **Мы собачку найдем!** | **Мы снимаем тапки, надеваем шапки,**  **Шарфики, штанишки, сапоги, пальтишки,**  **Надеваем куртки - готовы для прогулки** |

**Потешки до и после сна**

|  |  |
| --- | --- |
| Маленькие заиньки  Захотели баиньки,  Захотели баиньки,  Потому что заиньки.  Мы немножечко поспим,  Мы на спинке полежим.  Мы на спинке полежим  И тихонько посопим | Вот лежат в кроватке  Розовые пятки.  Чьи это пятки —  Мягки да сладки?  Прибегут гусятки,  Ущицнут за пятки.  Прячь скорей, не зевай,  Одеяльцем накрывай! |
| Бай, бай, бай, бай,  Ты, собаченька, не лай  И в гудочек не гуди  Наших деток не буди.  Наши детки будут спать  Да большими вырастать  Они поспят подольше,  Вырастут побольше | Тишина у пруда,  Не качается вода.  Не шумят камыши,  Засыпают малыши |
| Баю-баю-баиньки, В огороде заиньки. Зайки траву едят, Малым деткам спать велят | Разденьте меня, Разуйте меня, Уложите меня, Укройте меня, А засну Я сам! |